

Pourquoi consulter un hypnotérapeute ?

Gestion des émotions et du stress

Anxiété, angoisse

Stress chronique

Phobies (animal, avion, ...)

Burn out



Pourquoi consulter un hypnotérapeute ?

Vie relationnelle et affective

Gestion des ruptures, deuil

Amélioration des relations

(famille, couple, collègue...)

Développement de la créativité

Développement de ma communication



Pourquoi consulter un hypnotérapeute ?

Troubles psychosomatiques

Eczéma, psoriasis (composante émotionnelle)

Troubles digestifs liés au stress

Tensions liées au stress



Pourquoi consulter un hypnotérapeute ?

Santé et bien-être

Préparation à une intervention médicale

Préparation à l'accouchement

Gestion de la douleur

Migraines

Troubles de sommeil



Pourquoi consulter un hypnotérapeute ?

Développement personnel

Confiance en soi

Estime de soi

Motivation et concentration

Prise de parole en public

Préparation mentale (examen, compétition, ...)



Pourquoi consulter un hypnotérapeute ?

Habitudes et comportements

Arrêt du tabac

Addictions (jeux, écrans...)

Troubles alimentaires

(grignotage, restriction, boulimie,...)

Prise ou perte de poids

